



COPILOTE

> ÊTES-VOUS PRÊT À RÉUSSIR ?

5 Clés à mettre en place pour transformer votre vie professionnelle

Ou comment vous pourrez vivre de votre passion sans craindre pour votre sécurité financière tout en préservant votre équilibre vie privée et vie professionnelle

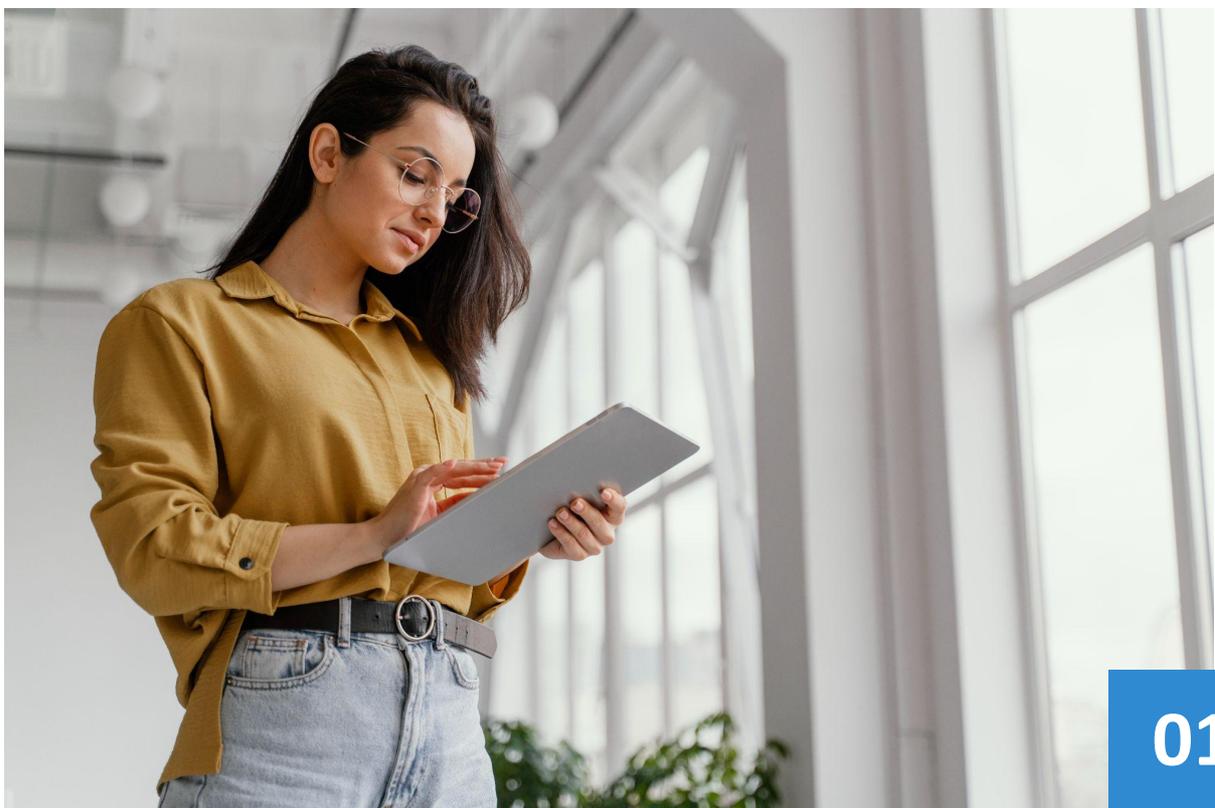
Introduction

Ce livre est pour vous si :

- Vous souffrez de ne pas oser réaliser vos rêves
- Vous ne vous plaisez plus dans votre poste à responsabilité mais vous n'osez pas tout plaquer
- Vous n'arrivez pas à conjuguer entrepreneuriat et sécurité financière
- Vous ne trouvez pas l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle
- Vous ne savez plus quoi faire pour faire de votre activité une réussite professionnelle

Vous allez apprendre comment :

- Transformer votre passion en revenus
- Sortir de ces doutes et de cette peur qui vous empêchent d'oser
- Trouver l'énergie et le moteur pour avancer
- Structurer votre projet afin qu'il prenne vie
- Transformer votre activité en réussite à coup sûr



Qui suis-je ?

D'abord salariée dans de grandes entreprises, je suis entrepreneure depuis près de 30 ans.

Entrepreneure multipotentielle, j'ai créé Diane (réseau de 2500 entrepreneures), une fiduciaire, Copilote et le Copilote Business Club. Tout récemment, j'ai lancé un nouveau réseau d'affaires féminin et transfrontalier : Puissance Elles.

Aujourd'hui, j'accompagne des dizaines d'entrepreneurs inspirants pour les aider à faire les bons choix et concrétiser leurs ambitions.



Je sais ce que l'on ressent lorsqu'on passe énormément de temps au travail mais que cela n'a plus de sens. Lorsqu'on est épuisé et rongé par les peurs et les doutes. Lorsqu'on culpabilise à l'idée de mettre en péril la situation familiale. Lorsque les nuits sont difficiles car on passe son temps à ruminer et qu'on en devient irritable la journée.

Je le sais car je l'ai moi-même vécu et j'en suis sortie. Laissez-moi vous expliquer comment.

1. Choisissez de vivre de votre passion



Vivre de votre passion va vous apporter beaucoup de choses et va clairement changer votre vie. Vous allez avoir :

- L'impression de ne pas vraiment travailler
- La sensation de faire quelque chose qui a du sens
- Le bonheur et la joie de vivre
- La possibilité de vous épanouir
- La possibilité de gagner de l'argent, car passionné vous pourrez aller plus loin que d'autres et devenir un acteur majeur dans votre domaine

L'histoire de Carole

Carole était responsable des ressources humaines dans une PME et trouvait sa vie monotone mais avait peur de se lancer. Passionnée par les plantes et leurs vertus, elle n'avait pas beaucoup de temps à y consacrer. Elle s'est mise à somatiser et a contracté une maladie inflammatoire sévère ce qui a induit une dépression.

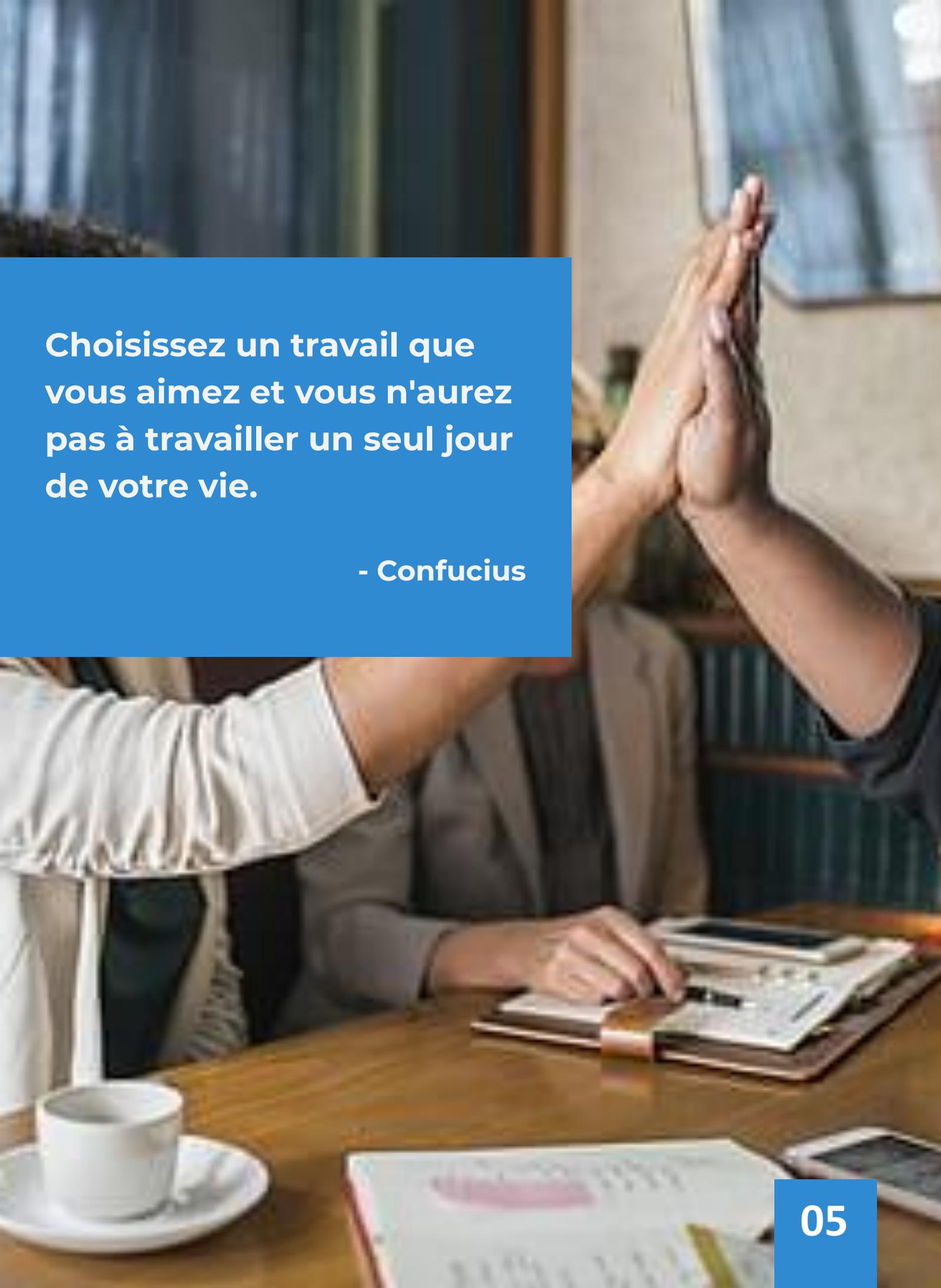
Suite à nos entretiens, elle a pris conscience qu'elle pouvait changer de vie. Elle a suivi des formations et s'est découvert des talents en phytothérapie. Elle a compris ses forces, a pris confiance en elle et sa maladie a disparu.

Aujourd'hui, elle collabore au quotidien avec un médecin et un naturopathe.

“

Cela faisait une année que j'avais un projet dans la tête. Je tournais en rond, je ne savais pas par quoi commencer ni comment. J'ai décidé de me faire aider. Après quelques recherches, mon choix s'est définitivement tourné vers Copilote. Les témoignages que j'ai vus m'ont inspiré confiance. J'ai suivi mon intuition et j'ai pris contact pour demander un suivi. Dès le premier rendez-vous, je me suis sentie réellement écoutée et soutenue. Et ce sentiment est resté tout au long de mon accompagnement ! J'ai reçu des conseils personnalisés, des pistes à explorer, des bonnes adresses pour arriver à mon objectif. Chez Copilote, j'ai trouvé tout ce dont j'avais besoin : du professionnalisme, du dynamisme, de la bonne humeur, une aide véritable pour surmonter des obstacles qui, au départ, me paraissaient des montagnes. MERCI.

”



**Choisissez un travail que
vous aimez et vous n'aurez
pas à travailler un seul jour
de votre vie.**

- Confucius

2. Ecoutez vos choix, pas ceux des autres



Bronnie Ware, une infirmière australienne qui a longtemps travaillé en soins palliatifs a relevé les 5 regrets les plus fréquents des personnes proches de la mort. Le premier est : "J'aurais aimé avoir eu le courage de vivre la vie que je voulais vraiment, fidèle à moi-même, pas celle que les autres attendaient de moi".

Et oui, on a qu'une vie et c'est pour cette raison qu'on doit écouter sa propre voix et s'aligner avec ses propres choix.

Faites-vous confiance ! Vous avez toujours rêvé de vous lancer dans l'artisanat mais vos proches vous ont déconseillé de le faire (tu as une trop bonne place, beaucoup de gens tueraient pour être à ta place, et ta sécurité financière...) ? Vous ne vous plaisez plus dans votre emploi de cadre ? Vous voulez changer de vie ?

Ecoutez-vous pour ne pas avoir de regrets quand il sera trop tard...

L'histoire de Julie

Julie travaillait comme directrice des ventes dans le secteur automobile. Sa vie l'ennuyait mais ne lui laissait pas une minute à elle. Fortement influencée par son père et son entourage, elle n'osait pas envisager une reconversion et quitter une vie si enviable pour l'inconnu.

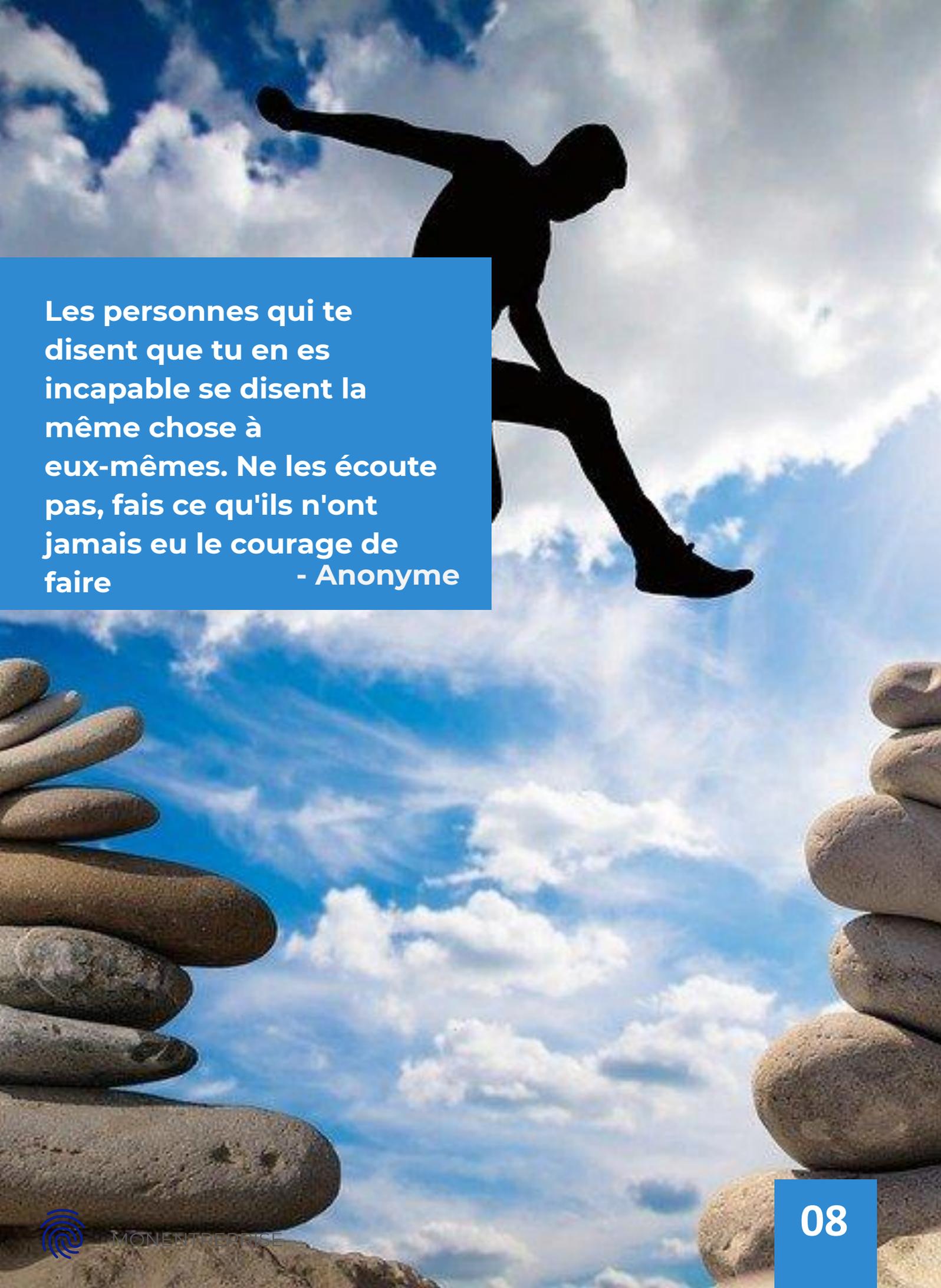
Grâce à mon accompagnement, elle s'est écoutée et a laissé la place à sa passion : la pâtisserie. Elle a compris qu'il était possible d'ouvrir son salon de thé et a retrouvé motivation et joie de vivre.

Aujourd'hui, son salon de thé est bien réel et fonctionne car aligné à ses valeurs. Son père est fier d'elle et elle aussi !

“

Je grandis jour après jour. Je réfléchis de plus en plus et j'analyse les situations différemment. Je vois ma vie différemment et tout ça c'est grâce à toi. Merci, merci, merci, merci.

”



**Les personnes qui te
disent que tu en es
incapable se disent la
même chose à
eux-mêmes. Ne les écoute
pas, fais ce qu'ils n'ont
jamais eu le courage de
faire - Anonyme**



3. Forgez-vous un mental de vainqueur



La loi de Carlson nous dit qu'un travail réalisé en continu prend moins de temps et d'énergie que lorsqu'il est réalisé en plusieurs fois.

C'est pour cette raison que vous devez vous forger un mental de vainqueur et garder ce mental tout au long de votre projet. Si vous perdez de l'énergie à un moment au cours de la mise en place de votre projet parce que c'est dur, que vous faites face à des obstacles inattendus, que vous doutez, il est essentiel de faire preuve de résilience et de garder le cap.

Si vous ne le faites pas, vous devrez dépenser 2 ou 3 fois plus d'énergie pour vous remettre dans un bon état d'esprit.

La métaphore de l'éléphanteau

Max est un éléphant qui a grandi dans un cirque ambulant. Lorsqu'il était bébé, on lui a mis une chaîne à la patte gauche. Il s'est débattu et a tenté de la briser à plusieurs reprises. Pendant des années, il tente de se débarrasser de cette chaîne sans succès. Il grandit et arrête de lutter. 5 ans plus tard, Max est un mastodonte. Il pourrait se débarrasser de cette chaîne d'un coup de patte mais ne tente plus rien.

Concrètement, cette chaîne représente toutes les croyances avec lesquelles vous avez grandi depuis votre enfance. Vous avez grandi et pourtant vous avez toujours ces croyances et l'impression d'avoir cette chaîne énorme à la jambe. Comme pour Max, il suffirait de vouloir en changer pour vous en débarrasser. Vos croyances sont forgées par votre esprit, vous pouvez vous en libérer et changer vos croyances !

L'obstination est le chemin de la réussite

- Charlie Chaplin

4. Structurez votre projet



Lorsqu'on a décidé de se lancer dans une nouvelle aventure, on a plein d'envies et il est facile de se disperser.

Or, pour qu'un projet fonctionne, il lui faut une structure. Sans structure, les choses ne peuvent pas avancer.

Vous avez besoin de poser des objectifs, de baliser le chemin car se voir avancer donne l'énergie nécessaire pour continuer avec un bon mental.

Bref, sans un projet structuré, vous aurez l'impression de tourner en rond ce qui peut engendrer une perte de confiance en soi et en son projet et un sentiment de peur de l'échec.

La métaphore des loups

Un soir, un vieux Cherokee parle à son petit-fils de la bataille qui fait rage en chacun de nous.

Mon petit, dit-il, c'est une bataille entre deux loups.

Le premier est mauvais. Il est la colère, l'envie, la jalousie, le regret, l'avarice, l'arrogance, l'apitoiement sur soi-même, le ressentiment, l'infériorité, le mensonge, l'orgueil, la supériorité et l'ego.

Le second est bon. Il est la joie, la paix, l'amour, l'espoir, la sérénité, l'humilité, la vérité, la gentillesse, la bienveillance, l'empathie, la générosité, la compassion et la foi.

Le petit garçon réfléchit une minute puis demande :

- Lequel des deux gagne ?

Le vieux Cherokee lui répond simplement :

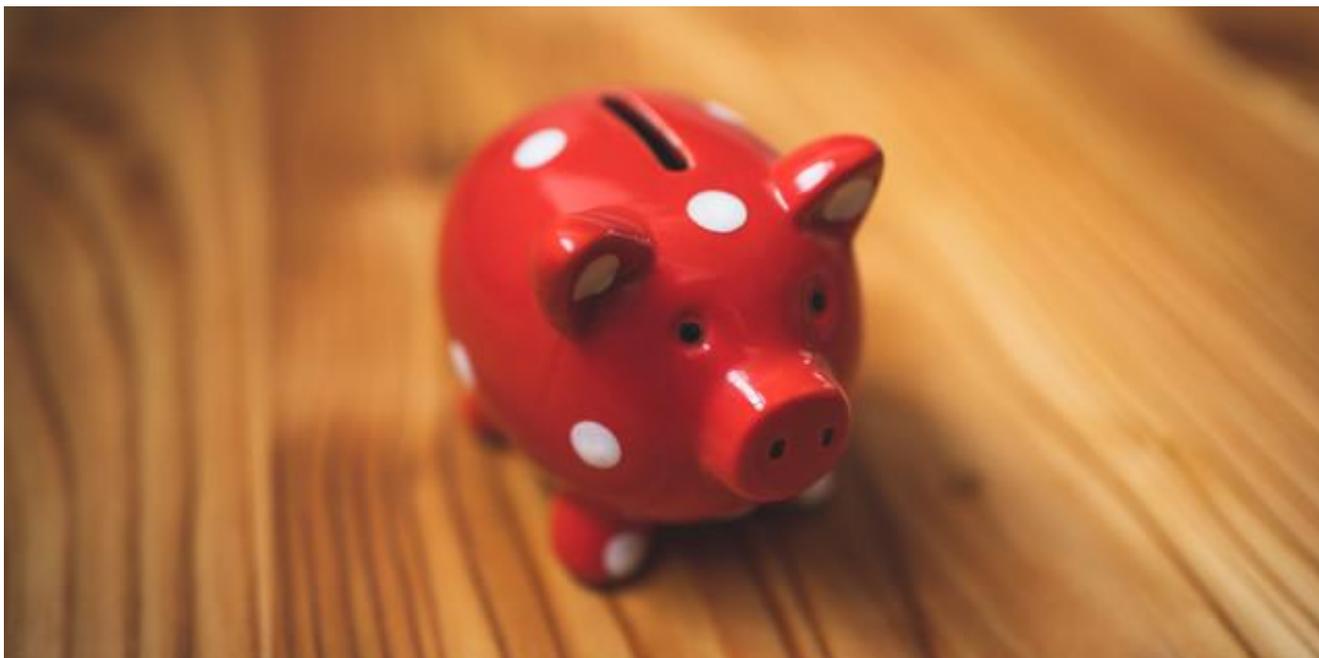
- Celui que tu nourris.

Nourrissez celui de vous qui a envie de grandir et d'avancer. Imaginez, construisez et challengez votre projet et il prendra vie.

Quand la pensée s'affirme en parole et se confirme par l'écrit, elle devient une idée pour se réaliser en projet.

- Serge Zeller

5. Validez l'aspect financier



L'aspect financier est ma grande force, mon plus par rapport aux autres coachs.

Mon background financier va vous permettre de valider votre projet, de déterminer s'il sera rentable.

Nous réfléchirons ensemble à la politique de prix, au nombre de clients nécessaires pour une activité pérenne et vous ressortirez avec un tableau de bord financier précis et complet.

Cette validation financière vous permettra d'envisager l'avenir de manière plus sereine mais également de diminuer la pression de votre entourage en leur prouvant de façon pragmatique que le projet est viable.

L'histoire de Gilles

Gilles était directeur de production dans une imprimerie. Il a lancé son studio de photographe mais l'activité stagne. Il a conscience de ses compétences mais un problème avec l'argent. Négocier les prix et envoyer ses factures est un vrai supplice pour lui. Il a le sentiment de devoir toujours en faire plus pour justifier sa facture.

Ensemble, nous avons revu sa politique de prix et sa façon de penser par rapport à l'argent. Il a compris que par son travail il répondait à un besoin et créait de la valeur pour ses clients. Il a mis en place de nouveaux projets et a retrouvé une nouvelle énergie. On a travaillé pour structurer son rêve, élaborer ses prix et changer son mindset. Il génère aujourd'hui près de 50.000€ par mois et vise plus.

“

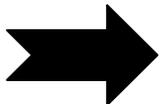
Toujours prête à aider les gens... notre rencontre fait du bien, j'ai repris le dessus, un plaisir de t'avoir avec moi pour mes projets... Tu as la grande qualité de pouvoir porter les gens... Ne change rien

”

Et si on résumait ?

Comment je peux vous aider ?

Mon accompagnement va vous permettre de transformer votre passion en revenus et faire de vous un entrepreneur heureux, aligné et épanoui. Vous réussirez votre challenge d'être à la tête du job de vos rêves.



Transformez votre rêve en certitude grâce à une méthode financière sûre et éprouvée de nombreuses fois !

Le succès arrive toujours lorsqu'une opportunité rencontre la préparation
- Albert Einstein

Comment cela fonctionne ?

Si vous souhaitez être accompagné.e pour réussir votre challenge professionnel, contactez-moi et nous discuterons ensemble pendant environ 45 minutes pour préparer le plan d'action que vous devrez suivre pour atteindre votre résultat. Nous créerons le cadre de votre vie idéale et vous bénéficierez d'une clarté immense sur comment atteindre cet objectif le plus rapidement possible. Vous aurez la stratégie exacte dont vous avez besoin pour matérialiser tout cela.

Si au bout de ces 45 minutes vous voulez travailler avec moi pour atteindre cet objectif alors je vous inviterai à devenir un de mes nouveaux clients.

N'hésitez plus, c'est gratuit et sans engagement

Prendre rendez-vous en ligne



COPILOTE

> ÊTES-VOUS PRÊT À RÉUSSIR ?

Web : <https://copilote.be/>

Téléphone : 0495 599 599 / 065/60.05.45

Mail : copilote@copilote.be